

Итак, пора наконец размяться после праздничного застоя!! J- рождественских морозов не предвидится, на лыжню не встанешь, а вот стреляем мы всегда !

В программе наших Рождественских тактических игр:

1. Спортивный матч - 2 упражнения IPSC

2. Штатная тренировка с личным оружием

Сразу с утра разобьемся на отдельные группы «по интересам»

Желающие участвовать в матче (члены Клуба и курсанты) регистрируются на матч, разбиваются на 2 сквода и начинают азартно соревноваться

Желающие провести обычную тренировку работают по стандартной схеме:

1) ГОСТИ – пройдут брифинги по безопасности, слегка разомнемся и будем учиться основным стойкам

2) КУРС - можно провести обычный вводный тренинг после того, как курсанты освободятся от упражнений.

3) Пулевики - работаем на вашем направлении в Секторе 3

4) Пистолет - если будут **ОЧЕНЬ** желающие J

Как обычно - желающие берите резинострелы - работайте отдельной группой по технике IDPA по картону в Секторе 3

.

□ □

□ □ План-график тренировки:

Сбор отъезжающих по традиции от метро в 9.15 !

Общий сбор в 10.00 на месте - проезд по Списку.

10.20 Общее построение

- · Бедж/фейс контроль
- · Новости Клуба - новый Статус Клуба ПРО-ШУТЕР 2012, семинар по Wi nSS для судей Клуба 14г января

- · □ □ Общий брифинг по безопасности
- · Брифинг по матчу – разбивка по скводам с □ новыми членами Клуба □

ГОСТИ уходят на брифинг и индивидуальные занятия с добровольным инструктором

10.30 Общая команда - **СТРЕЛЬБИЩЕ ПОД ОГНЕМ!** - всем надеть защитное оборудование и убедиться в том, что **ВСЕ** окружающие в секторе услышали и подтвердили голосом команду «Под огнем!»

Рождественская тренировка 7 января

Автор: Борис Пащенко
05.01.2012 17:39 -

□

15.00 - Завершение матча□ и тренировки

□

До встречи !!

□

Борис