

ЗАПИСЬ на тренировку 24 марта

Автор: Борис Пашенко

18.03.2024 12:52 - Обновлено 18.03.2024 12:58

ЗАПИСЬ на тренировку 24 марта

Физкультпривет!

Да уж.... дел у нас на прошедшей неделе было невпроворот - задачи стояли циклопические ^^)) - Выбрать Президента России (!!), при этом широко догулять Масленицу, и (must !) съездить к теще на блины (!) ... ууффф..

В Прощённое Воскресенье , слава Богу, простили друг-друга за всё, что натворили ^)) и ждём, что нам за это снова откроют стрельбища !! и можно, наконец...

Стрелять, стрелять и ещё раз стрелять!! :))

- пока сами можем и пока нам ещё дают..

Коллеги! Планирую, что 24 марта мы снова встанет мощным строем, или хотя бы компактной микро группкой :) энтузиастов Клуба Тактика и будем все верить и надеяться, что наш задорный и ироничный Физкульт!! прозвучит и отзовется эхом по заокской дали еще не раз ..

Проведём штатные занятия со всеми группами базового Спортивного обучения и продвижения в **Практической Стрельбе со всеми видами спортивного оружия - РУЖЬЁ-КАРАБИН-ПИСТОЛЕТ.**

В ЦЕНТРЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ - В этот раз особый акцент сделаем на технике высокотемповой Практической стрельбы накоротке - переходим в короткие сектора 25 метров, а то неторопливая стрельба последних месяцев на 70-150 метров в пристрелочном секторе в духе снайпинга расслабляет стрелков IPSC, особенно новичков и заметно снижает показатели мгновенных стрелковых рефлексов, способность к динамичной стрельбе в сложных декорациях из любого положения в движении и ослабляет мышечный тонус спортсмена
^))

Поэтому, Спортивную тренировку IPSC 24 марта посвятим отработке полезных на Практике навыков «**быстрого реагирования**» накоротке с карабином - «**Реалист изучает Калашников**
...»

РУЖЬЁ:

ЧК и курсанты Дробовики - обучаются со своими инструкторами и тренируются весь день на упражнениях IPSC прошедшего Кубка ФПСР.

КАРАБИН любого калибра:

У нас будут ДВЕ короткие галереи - отработки техники быстрой стрельбы, перезарядки и перемещений по всем направлениям на коротких дистанциях для ЧК, гостей и курсантов. Упражнения Практической стрельбы с карабином любого калибра.

ЗАПИСЬ на тренировку 24 марта

Автор: Борис Пащенко

18.03.2024 12:52 - Обновлено 18.03.2024 12:58

ПИСТОЛЕТ /КПК- проведём тренировку продвинутых спортсменов и обучение новичков в отдельном секторе на упражнении с матча ФПСР, если будет кворум желающих.

ЗАПИСЬ тренировку 24 марта идёт по почте Клуба Тактика

ТРАНСПОРТ – ВЗАИМОПОМОЩЬ Автомобилисты добровольцы! - кто может помочь одноклубникам? - указывайте номер вашего телефона при записи.

Нам бы только добраться до стрельбища, и тогда всё будет хорошо... :)))

На связи... Ваш, Борис