

## Запись на тренировку 30 января

Автор: Борис Пащенко

22.01.2022 16:14 - Обновлено 22.01.2022 16:15

---

### НАЧИНАЮ ЗАПИСЬ на 30-е января

«*Dum Spiro, Spero и Пока Дают - Стреляем !*» - старинная клубная поговорка

Физкультпривет!

**30 января - все как один ! пока дают... J Варианта всего ДВА - или отступает ковид, или мы ! Объявляю запись наш очередной Клубный Сбор!**

За день до нас на стрельбище пройдет этап Российского кубка по Ружью - так что у нас 30-го будет много новых интересных упражнений с чемпионата!

**В этой связи планируем наш Клубный Мини-матч Рейтинг IPSC по Ружью и как обычно штатно:**

**РУЖЬЁ -**

- · Занятия в группах **обучения новичков ГОСТЬ и КУРС** и
- · **Мастер Класс Мастера Спорта IPSC Елены**- продолжение уроков спортивного совершенствования на примере прохождения Миниматча (2-3 упражнения) для ЧК и курсантов

## Запись на тренировку 30 января

Автор: Борис Пащенко

22.01.2022 16:14 - Обновлено 22.01.2022 16:15

---

### Карабин НАРЕЗНОЙ IPSC и псевдонарезной

- · Самостоятельная пристрелка и отработка выстрела на дальней дистанции **до 250м**  
**на весь день с утра**  
и

- · Кроме того, также возможно **Упражнение IPSC** в коротком секторе техника скоростной Спортивной стрельбы  
накоротке  
(если будет группа желающих не менее 8 стрелков  
-  
укажите  
в гуглформе)

**ЗАПИСЬ НА ПРОЕЗД** по почте Клуба

**На связи!**