

План Тренировки 13-го июля

Автор: Борис Пащенко

11.07.2019 14:05 - Обновлено 11.07.2019 14:08

План Тренировки 13-го июля

«Пока дают - стреляем!» Физкультпривет!! И так, проходим в учебном темпе несколько упражнений, ставим дуэли IPSC, обсуждаем эффективную технику прохождения с опытными РО, обдумываем более быстрые геймпланы, - погоды вполне тактичные стрелковые - вперед!!

Тактичные автомобилисты! помогите безлошадным соclubникам!! Нам нужно ещё ДВЕ машины, чтобы забрать по клубной традиции взаимопомощи «безлошадных» тактиков - кто без машины - напишите мне, кто может подвезти соclubников от любого метро и ваш телефон !

НАРЕЗНЯКИ/.366 ! -

Тренировка состоится - в секторе №13 стоят нарезные упражнения с Кубка IPSC- будет интересно их пройти и записать результаты по таймеру!

АХТУНГ

! 27 июля тренировки с НАРЕЗНЫМ НЕ БУДЕТ!

нарезные сектора 27-го будут заняты под матч IPSC по Пистолету.

ПУЛЕВИКИ-КАРАБИНЩИКИ!– записывайтесь на 13 июля! Это будет ПОСЛЕДНЯЯ ТРЕНИРОВКА для нарезного в ИЮЛЕ!

РУЖЬЁ

-

ЧК и курсанты! Отстреляв первые 2 стейджа, переходим весь день на новые упражнения в компактных скводах

ЕДА

– берите термосы и снедь – кафе будет закрыто.

Учебно-тренировочная программа:

.

Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС» IPSC

.

ЧК и курсанты проходят несколько упражнения с Кубка Москвы последовательно в разных секторах.

.

КАРАБИН калибров .366ланкастер - пристреливаем карабины и

План Тренировки 13-го июля

Автор: Борис Пащенко

11.07.2019 14:05 - Обновлено 11.07.2019 14:08

проведём Мастер-класс с Чемпионом Москвы на упражнениях IPSC.

Планируем первый выстрел тренировки в 11.00

Завершение тренировки в 16.00

ЗАПИСЬ - через меня, как обычно - см. файл по Форме в Word !

ПРОЦЕДУРА допуска через ворота и регистрации на месте:

10.00 - самостоятельно заезжаем через ворота - все проходят в домик дирекции и оформляются - расписываются там за ТБ.

10.30 - Общее построение участников тренировки. Разбиваемся на группы и расходимся по своим секторам со своими инструкторами.

11.00 - Первый выстрел

16.00 - Последний выстрел - убираем гильзы

Делайте ФОТО – ВИДЕО

- на добрую память

!

На связи ...

Ваш, Борис
Пащенко

=====

«НАША ЦЕЛЬ - БЕЗОПАСНОСТЬ»

Стрелковый Клуб «Тактика»