

План тренировки 4-го мая

Автор: Борис Пащенко

02.05.2019 14:26 - Обновлено 02.05.2019 14:31

Товарищи! Наши Первомайский поздравления трудящимся тактикам ! –

МИР - ТИР - МАЙ!☐ :))))

Физкультпривет!!

4- МАЯ - Все, кто не на даче и не за праздничными столами - - оружие в руки и.... НА СТРЕЛЬБИЩЕ!☐ А шашлык можно и на стрельбище пожарить... :)))

В эту субботу 4 мая в ЦС ФПСР начинаем летний тренировочный сезон и проводим финальную подготовку к нашему клубному матчу IPSC "Лиги Тактика" 11го мая.☐

Учебно-Тренировочная программа:☐

- Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС»
- ЧК и потом курсанты стреляют несколько длинных упражнений Кубка Москвы в рамках подготовки к нашему матчу «Лиги Тактика»

- **НАРЕЗНОЙ КАРАБИН и .366 и т.д. - СТРЕЛЯЕМ ! бегаем упражнение с нашим инструктором IPSC или тихо пристреливаем с места....:)**

- **Пристрелка ружей пульей - можно пристреливать ружья пульей и картечью. Берите с собой степлеры и картон для этих целей!**

Планируем первый выстрел тренировки в 11.00

Завершение тренировки в 16.00

План тренировки 4-го мая

Автор: Борис Пашенко

02.05.2019 14:26 - Обновлено 02.05.2019 14:31

ЗАПИСЬ - через меня, как обычно - по Форме в Word ! См. файл.

ЕДА – берите термосы и снесь – кафе будет закрыто

График тренировки

8.45 Безлошадные тактики - кто без машины - я вышлю всем завтра в пятницу список тактичных стрелков, которые обещали подхватить вас с их контактами - следите за почтой и звоните мне.

10.00 - самостоятельно заезжаем через ворота стрельбища-охрану по Списку и предъявлению паспорту или РОХа.

10.45 Общее построение - разбиваемся на микро-группы - ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!! И.... всё ещё только начинается !!

До встречи !:)