

План Тренировок 1-го и 2-го декабря

Автор: Борис Пащенко

29.11.2018 14:55 - Обновлено 29.11.2018 14:58

План Тренировок 1-го и 2-го декабря

«Мороз и солнце! День ЧУДЕСНЫЙ!»

Физкультпривет, Тактика !!

*Поздравляю всех энтузиастов зимней стрельбы с первыми тренировками ДЕКАБРЯ !
Оздоровительными-спортивно-физкультурными! Уррра! Тренируемся два дня – погоды супер ! Закаляйся, как сталь!*

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ: До конца 2018 года осталось всего **5** тренировок!

Автомобилисты ! Кто может захватить меня и Марата от метро Алексеевская в

План Тренировок 1-го и 2-го декабря

Автор: Борис Пащенко

29.11.2018 14:55 - Обновлено 29.11.2018 14:58

8.30 в субботу и воскресенье? Пишите мне !

СУББОТА 1 декабря - SG - ГОСТЬ/КУРС/ЧК

В субботу работают группы обучения SG «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК и курсанты стреляют мини-матчик упражнения «Рейтинг Лиги Тактика -Мытищи»

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль

Регистрируемся и расставляем мишени - берите с собой хоз перчатки!

Общее построение

Окончание тренировки в 13.00.

Убираем за собой мишени в будку.

План Тренировок 1-го и 2-го декабря

Автор: Борис Пашенко

29.11.2018 14:55 - Обновлено 29.11.2018 14:58

=====

ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 декабря - Карабины калибров РСС и пистолет

Нарезняки 9x19 - РСС - пишите мне ЗАРАНЕЕ, что хотите пройти тренировку в возрождаемой группе «КАРАБИН РСС IPSC» в нашем Клубе в это воскресенье. Для занятий в группе нужен кворум 5 стрелков..

- **ГЛОК17** - продолжаем тренировки **ГЛОК-ПО-РУССКИ** на свежем воздухе по первому снежку ... занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба . Аренда пистолетов в тире.

- **SG** - компактная группа «Продвинутой подготовки IPSC» (5-6 стрелков) - тренируется в мини группе под руководством

RO

Андрея -

участие только для уже опытных ЧК по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль

Регистрация - Общее построение

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - 13.00 - завершение тренировки

План Тренировок 1-го и 2-го декабря

Автор: Борис Пащенко

29.11.2018 14:55 - Обновлено 29.11.2018 14:58
