

План Тренировок 10-го и 11-го ноября

Автор: Борис Пащенко

09.11.2018 12:34 - Обновлено 09.11.2018 12:49

План Тренировок 10-го и 11-го ноября

«Остановись, мгновенье, ты прекрасно..»

Физкультпривет!!

Зима никак не наступит - ещё успеем... достреливаем осенние запасы патронов и активно бегаем упражнения пока под ногами ещё не сугробы!

Тренируемся два дня в клубной Альма Матер

СУББОТА 10 ноября - SG- ГОСТЬ/КУРС/ЧК

План Тренировок 10-го и 11-го ноября

Автор: Борис Пащенко

09.11.2018 12:34 - Обновлено 09.11.2018 12:49

В субботу работают группы обучения SG «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с тремя нашими инструкторами PSC

I

ЧК работают по отдельной программы и упражнениям IPSC.

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль

Регистрируемся и расставляем мишени - берите с собой хоз перчатки!

Окончание тренировки в 13.00.

Убираем за собой мишени в будку.

=====

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 ноября - Карабины разрешённых калибров PSC 9x19 и пистолет

В это воскресенье возможно будут «смотрины» нескольких кандидатов на роль общественного инструктора-организатора вновь (в который раз) возрождаемой группы «КАРАБИН PSC IPSC» в нашем Клубе.

План Тренировок 10-го и 11-го ноября

Автор: Борис Пашенко

09.11.2018 12:34 - Обновлено 09.11.2018 12:49

Также нужно протестировать новый кожух для бронегонгов.

- **· ПИСТОЛЕТ** - продолжаем тренировки глок-по-русски на свежем воздухе... занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба .

- · - компактная группа «Продвинутой подготовки SG-IPSC» (5-6 стрелков) - тренируется в мини группе под руководством RO
Андрея -
участие только по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - **13.00** - завершение тренировки