

## тренировки - 22-23 СЕНТЯБРЯ

Автор: Борис Пащенко

18.09.2018 13:20 - Обновлено 18.09.2018 13:23

---

## ЗАПИСЬ на тренировки - 22-23 СЕНТЯБРЯ

Физкультпривет!

**СПЕРВА ОТЧИТАЕМСЯ** - Прошедшие выходные провели в хорошем физкультурном настрое - оздоровительном тренинге на свежем воздухе. В субботу с пользой работали в трёх секторах. Группа «КУРС» прошла интенсивное обучение на выполнение базисных навыков Практической стрельбы на основе упражнения «ПроШутер» - с ними плотно работали сразу ДВА наших опытных инструктора IPSC.

Спасибо Валентину и Марату за наставничество и передачу опыта курсантам!

Немногочисленные ГОСТИ прошли индивидуальное обучение в своём секторе с двумя инструкторами, а ЧК потренировались по полной программе подготовки к нашему матчу IPSC на сложных упражнениях.

**ТАКТИЧНЫЕ ЯСТВА** – Великолепным пунктом программы и сюрпризом этой тренировки была раздача горячей пиццы на огневой - в этот раз «проставлялись» два наших новых ЧК, которые умудрились вдвоём накормить огромную ораву голодных тактиков (здоровый образ жизни нашего Клуба - т.е. стрельба на свежем воздухе - весьма разжигает аппетит!)  
**СПАСИБО !!**

## **тренировки - 22-23 СЕНТЯБРЯ**

Автор: Борис Пащенко

18.09.2018 13:20 - Обновлено 18.09.2018 13:23

---

В воскресенье было не так многолюдно ... - вероятно суровые тактики убоились обещанного прогнозами дождя. :) Дождь действительно пошёл во второй половине тренировки, часть стрелков ушла стрелять под навес, но несколько всепогодных пистолетчиков, и группа «PCC IPSC» под руководством Володи бегала и стреляла упражнения по дождём.

Погода в это неделе вроде снова налаживается - хотя это не так важно для тренировок - наш девиз уже 18 лет

**- МЫ СТРЕЛЯЕМ НЕ ПО ПОГОДЕ, А ПО СУББОТАМ!**

**ЗАПИСЫВАЕМСЯ на тренировки в эту субботу и воскресенье 22-23 сентября - два дня подряд :) !**

### **СУББОТА 22 Сентября**

Работают группы обучения и спортивного совершенствования:

«ГОСТЬ IPSC» и «КУРС IPSC» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

- «КУРС IPSC» - с вами теперь будут плотно работать одновременно ТРИ

## тренировки - 22-23 СЕНТЯБРЯ

Автор: Борис Пащенко

18.09.2018 13:20 - Обновлено 18.09.2018 13:23

---

### ИНСТРУКТОРА IPSC (!)

- «Курс1» (с 1го по 5-ое занятие группы КУРС) проходят углублённое обучение по нашей программе спортивной подготовки «Про-Шутер» в секторе №1 .

«Курс2» (с 1го по 5-ое занятие) - тренируются с отдельным инструктором на упражнениях в секторе №2.

• ЧК стреляют упражнения в секторе №3 и оттачивают технику на дривах в Секторе №1.

=====

**ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 Сентября** -! РСС и пистолет Глок/Викинг.

НАРЕЗНОЙ РСС - - - пристреливаются и работают как обычно в Секторе . При кворуме 5 стрелков - обучение в группе с нашим инструктором IPSC.

Группа «ПИСТОЛЕТ IPSC» - вводные и углублённые индивидуальные занятия буду вести я и Инструкторы Клуба в 2-3х мини-группах

Детальный план-график тренировок 22 - 23 сентября вышло в пятницу!

## **тренировки - 22-23 СЕНТЯБРЯ**

Автор: Борис Пащенко

18.09.2018 13:20 - Обновлено 18.09.2018 13:23

---

Ваш, Борис Пащенко