

План Тренировок на 27 и 28 августа

Автор: Борис Пащенко
25.08.2016 13:34 -

План Тренировок на 27 и 28 августа 2016г. ☐

«Несмотря и вопреки! » J

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!! J

Как ☐ и ожидали... последние тренировки Лета - 2016 ☐ ...☐

В ☐ эти последние летние выходные ☐ наслаждаемся ☐ оставшимися тёплыми погожими днями ☐ тренировок☐

☐ в субботу в Мытищах общий сбор☐ тактиков-энтузиастов ☐ оружия☐ калибра☐ 9х19☐ ☐ - работают группы обучения ☐ «Пистолет IPSC» и отдельная группа «Карабин IPSC».

А в воскресенье в Москве собираются наши владельцы РУЖЕИ - ☐ Вводный Курс ☐ IPSC

ВНИМАНИЕ: Начинаем подготовку к нашему Клубному матчу IPSC, который ☐ пройдёт отдельно по карабину☐ и отдельно☐ по пистолету 10-го СЕНТЯБРЯ

·
J
☐

ЗАПИСЬ - на матч Level I по карабину и пистолету «9x19» *будет через Makeready -ссылку дам позднее.*

- · Отчёт и Результаты нашего Пущинского Сбора разошлю позднее - Судья Петя пока считает результаты. Награды найдут победителей - пока вот смотрите отличные фото с той тренировки от нашего тактика - руководителя-режиссёра съёмочной группы Жени Кулакова - они сейчас готовят профессиональный фильм о нашем Клубе по отснятом в Пущино материалу. Ищите себя - там исторические и качественные кадры

J
!
□

Жаль, вчера в среду наших тактиков не было - все эти дни до четверга в Мытищах стояли десятки интересных упражнений с матча ЭкстримОпен - можно было нашим приехать и пройти десяток интересных упражнений в рамках разминки - с начала недели там этим занимались ведущие стрелки Москвы - постреливал Миша Гущин и Маша Гущина, был Оншин и другие гиганты практической стрельбы России и Европы.

Если эти упражнения не разберут к субботе - может успеем ещё их пострелять - если разберут - построим свои сложные и длинные 2 упражнения в Секторе 1 на постоянной основе для подготовки к матчам - и постреляем их отдельно с карабином и отдельно пистолетом.

График физкультурно-стрелковой подготовки:

- · Мытищи СУББОТА - всё в калибре «9х19» и мелкашка

- У кого есть шуруповёрт ? *Просьба привезти! Быстро скрутим пару постоянных упражнений с декорациями и укрытиями, расставим стопки шин, чтобы стояли там всё время...*

в 9.00 – Сбор и заезд через ворота ФК без предварительной записи

Работают отдельно «Группа Глок17» или «Группа Личный Карабин 9х19 и 22LR». Начинающие пройдут базовое обучение - продвинутые стрелки будут стрелять упражнения после сдачи «кучки»

Строим и стреляем упражнения в тире 50м в секторе 1. Разминка и обучение в секторе 2

Первый выстрел в 10.00 - последний в 13.00

- · РУЖЬЁ - Москва Воскресенье 28-го. Занятия группы обучения ГОСТЬ и КУРС.

Сбор в 9.00 - если будет достаточно желающих пройти упражнения с травматиком и 2-Ган, то я попрошу в тире ещё дополнительный час на

План Тренировок на 27 и 28 августа

Автор: Борис Пащенко
25.08.2016 13:34 -

отработку базовых элементов самообороны с ООП.

С ружьём стреляем как обычно до 13.30

Регистрируйтесь! Детальный План тренировки в Институте вышлю завтра.

ВНИМАНИЕ - ЭКИПИРОВКА! Участники продвинутых тренировок с ружьём и пистолетом в Мытищах и в Институте должны иметь минимальную экипировку для быстрой подзарядки: кобуры, пояса, подсумки для магазинов и «быстрые» приспособления-патронташи для подзарядки ружья с трубчатым магазином !

□

МАГАЗИН ШУТЕРМЕН – заказывайте у Марата необходимую экипировку! - наш Марат будет как всегда на огневой в субботу со своим магазинчиком и экипировкой. Рекомендую также прикупить пояс, кобуру и подсумок для наших тренировок с глоками. Можно заказать всё у него на сайте - он привезет на **тренировку в Мытищи**
– заходите на его сайт и выбирайте

shooter-man.ru

Контакты: marat_sutaev@mail.ru тел 8 903 010 53 82

ПРИЕМ В IPSC - продолжаем прием желающих гостей и членов Клуба в члены Российского Отделения Международной Конфедерации Практической Стрельбы (IPSC). Прием по ружью прямо на тренировках в субботу проводят сертифицированные инструкторы российского IPSC

– я, Борис Пашенко и Андрей Инюшов. Вопросы по почте inushoff@yandex.ru

.

До встречи и безопасной СТРЕЛЬБЫ! J

Ваш, Борис

ДОСКА ТАКТИЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ТАКТИЧНЫЕ АЛЬПИНИСТЫ ! - соклубник Иван взывает о помощи: «....Хочу обратиться за помощью среди членов клуба. Как всегда «внезапно» случилась неприятность – кухни расцвёл буйной зеленью. Нет ли среди членов нашего клуба

План Тренировок на 27 и 28 августа

Автор: Борис Пащенко
25.08.2016 13:34 -

промышленных альпинистов, или тактиков, которые способны бороться с такой напастью, либо знают волшебные телефоны «спасателей», выручивших их из подобной беды? Нужно заново выполнять герметизацию межпанельных швов, а знакомых промышленных альпинистов у меня нет. Хотелось бы пригласить уже проверенных людей, чтобы не выбрасывать деньги на ремонт впустую.

С Уважением,

Лебедев Иван Геннадьевич телефон +8-926-265-64-45 Адрес zlovredoff@gmail.com

ТАКТИЧНЫЕ ЗНАТОКИ ДТП ! - соclubник Сергей просит консультации: «...

Члену нашего замечательного клуба требуется консультация автоюриста по ДТП.

Может есть среди нас те, кто может помочь? Нужно просмотреть запись с видеорегистратор с устными пояснениями и вынести вердикт. Буду очень признателен.

Мой т.89629276254. Почта sergej- kambulov@ya.ru .

Большое спасибо. С уважением, Сергей Камбулов.