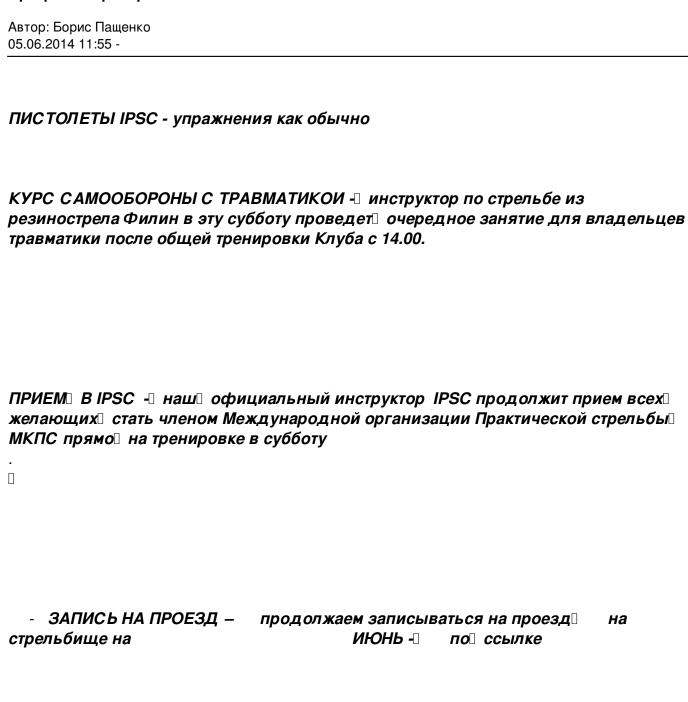


Автор: Борис Пащенко 05.06.2014 11:55 -

CO		

- · запасную⊡ нательную майку и поддевать⊡ ее⊡ под⊡ тактическую верхнюю майку и менять по мере⊡ необходимости в ходе тренировки. Так меньше промокаем и спортивная майка ТАКТИКА меньше портится J
- · Стрелковый наколенник □ □ лучше надевать НЕПОСРЕДСТВЕННО□ перед□ упражнением, а то если носить его□ 4 часа подряд□ по жаре, под ним коленка потеет. J□
- ·Для□ ружья лучше все равно□ надевать□ для□ защиты рук перчатки -□ тонкие летние -□ так□ безопаснее хват□ и увереннее□ быстрая манипуляции с оружием.
- · Всегда берите на тренировку также□ хозяйственные хлопковые перчатки для расстановки□ и уборки□ мишеней и прочего□ железа, чтобы руки не□ пачкать
- · Не забывайте прихватить в жару пару⊡ бутылок воды.
В остальном все как обычно -□ стреляем 3 Ган
ОДЕНЬСЯ ТАКТИЧНО ! - С логотипом Клуба! J

Автор: Борис Пащенко 05.06.2014 11:55 -
План стандартный:
Тренируемся □ в группах обучения «ГОСТЬ» «КУРС»,
«ДУЭЛЬ IPSC»
СДАЧА РЕИТИНГА - «Рейтинг-2014 ИЮНЬ» для ружья □ -□ начинаем□ новый рейтинг на Лучшего Стрелка ИЮНЯ!
РЕЗУЛЬТАТЫ Рейтинга МАИ будут объявлены в эту субботу! Победителей будем чествовать и всячески поощрять
НАРЕЗНОИ КАРАБИН - стреляете как обычно



План-График тренировки см. в закрытой рассылке

До встречи!!

Автор: Борис Пащенко 05.06.2014 11:55 -

Борис