

## Тренировка 14 июля 2012г.

Автор: Борис Пащенко  
12.07.2012 10:19 -

---

**Dum Spiro - Spero - Пока дышу - стреляю !**

□

Наша очередная детская «расслабленная» встреча «без гаджетов»  
она же тренировочный учебный семейный сбор пройдет как обычно - бог даст ..

В этот раз наш неторопливый стрелковый марафон будет включать, кроме всего, проче  
го, дуэльное упражнение 2 Gun  
IPSC

Сбор отъезжающих по традиции от метро или на месте!

РАСЧЕХЛЯЕМСЯ по общей команде в «ЗОНЕ БЕЗОПАСНОСТИ» под контролем  
второго лица.

## Тренировка 14 июля 2012г.

Автор: Борис Пащенко  
12.07.2012 10:19 -

---

### 10.20 - Общее построение

1) ГОСТИ – пройдут брифинги по безопасности и стреляют в под контролем РО и ЧК.

2) КУРС - «курсанты» с утра работают с РО по технике выполнения Квалификационных Упражнений “PRO-SHOOTER-IPSC” с таймером.

Общая разминка и тренировка по Плану

12.30 - начало личного упражнения 2 Gun «Пуля-дура?»  
Участствуют только ЧК и курсанты

15.30 - Завершение тренировки

## Тренировка 14 июля 2012г.

Автор: Борис Пащенко  
12.07.2012 10:19 -

---

До встречи !!

Борис