Автор: Борис Пащенко
15.01.2011 19:15

ВНИМАНИЕ: данная статья была написана для журнала ОРУЖИЕ #7 2004 года , где она была опубликована, статья приведена здесь в старой редакции для сведения. В настоящее время вариант для сайта редактируется и дополняется фотографиями и видео рядом. Новая редакция статьи с соответствующими иллюстрациями будет вывешена позднее.

Как стрелять?
(или описание базовых стоек и методик тренировки)

С благодарностью помянем **Стаса Дубровского** - основателя Российского отделения IPSC за первые ценные советы и наставления
На самом деле все просто - эффективное владение оружием в спортивной практическй и реальной стрельбе состоит из следующих достаточно простых в отработке элементов:
1. ЭФФЕКТИВНОЙ СТОЙКИ с оружием – ХВАТ оружия
2. ЭФФЕКТИВНОЙ БЫСТРОЙ ВСКИДКИ оружия в цель и обработке спуска
3. ЭФФЕКТИВНОЙ УКЛАДКЕ ОРУЖИЯ в плечо при выстреле
4. ЭФФЕКТИВНЫЙ ПЕРЕНОС ОРУЖИЯ при стрельбе в несколько мишеней
5. ЭФФЕКТИВНОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ с оружием в ходе стрелкового упражнения
6. ЭФФЕКТИВНАЯ ТАКТИЧЕСКАЯ ПЕРЕЗАРЯДКА оружия и манипуляции с оружием в ходе стрельбы
7. УМЕНИЕ СТРЕЛЯТЬ ИЗ НЕУДОБНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ, со слабой руки и на ходу

Базис из этих 7-ти элементов составляет основу любой школы стрельбы и может несколько отличаться по характеру рекомендаций в разных международно признанных методиках подготовки стрелков.
Давайте заранее договоримся - все, что мы рекомендуем в Клубе, должно восприниматься лишь как советы по наработке моторики при стрельбе в определенной манере, основываясь на некоторых принятых принципах и базисных приемах, которые не должны оспариваться и нарушаться и ставиться под сомнение новичками на этапе овладения элементарной школой реальной стрельбы. Все эти элементы были так или иначе опробованы и проверены на практике профессиональными стрелками и уже доказали свою эффективность. Это, конечно, не значит, что их невозможно улучшить, или изменить. Но сначала нужно их твердо усвоить, а потом, уже достигнув определенного уровня, совершенствовать и менять их для себя.
Итак, приводим ниже наши простые наставления, которые мы сами почерпнули 10 лет

назад из уроков практической и оборонной стрельбы, данных нам первыми инструкторами российского отделения IPSC и IDPA и других внушающих уважение и доверие профессиональных инструкторов.
Техника стрельбы на коротких дистанциях от 3 до 15 метров в корне отличается от армейской и классической спортивной школы стрельбы и относятся к манере стрельбы, которую для удобства в мире иногда называют «спонтанной», «быстрой», «интуитивной», «тактической», «реальной» или «практической» стрельбой для самообороны или развлечения.
В общем, стиль «практической стрельбы» можно охарактеризовать, как манеру стрельбы, при которой нужно успеть максимально быстро зарядить и вскинуть оружие, и стрелять из него с максимальной быстротой в плотном темпе, на короткой дистанции по многим реального размера мишеням, как статично, так и в движении с перезарядкой и из-за укрытия через неудобные низкие порты, лежа в любых положениях, сидя и на коленях. Т.е. это тот ликбез, который нужен любому владельцу гражданского оружия для изучения правил безопасного владения оружием и динамичного активного отдыха со своим оружием на стрельбище.
В принципе, эти навыки могут пригодиться для крайне маловероятной для обычного законопослушного обывателя самообороны в соответствии с Законом об оружии и правом на самозащиту по законодательству Российской Федерации.
Все игровые сценарии и дизайн практических упражнений в Клубе предусматривают теоретические «реальные» ситуации.
Слово «практическая стрельба» известно больше спортсменам IPSC, поэтому для удобства мы часто называем между собой комплекс наших базисных упражнений Тактической Игровой Развивающей Стрельбой . При этом мы не изобретаем тут доморощенного вида спорта или «своей методы» - это просто простая и доступная для начинающих выборка из рекомендаций IPSC, советов профессиональных стрелков и инструкторов.
Дистанция стрельбы - на тренировках она составляет для нас от 3 до 15 - 25 м. Это примерно та дистанция, на которой по полицейской статистике происходят основные реальные случаи применения оружия гражданами и полицией против нападающих преступников. Следует отметить, что в реальных ситуациях гладкоствольные карабины применяют в практических целях в основном для стрельбы крупной дробью и картечью, т.к. основное преимущество дробовика перед нарезным оружием на близких дистанциях заключается как раз в стрельбе дробью/картечью. Ввиду коротких дистанций на тренировке стрельба в стальные мишени осуществляется ТОЛЬКО мелкой дробью №7 и меньше в целях безопасности.

Рекомендуется приобретать подсумки для запасных коробчатых магазинов и «быстрые» патронташи и «спид-стриперы» для патронов спортивного типа от известных производителей экипировки для практической стрельбы или наша специализированная ременно-плечевая разгрузка «ТАКТИКА» - это необходимо для удобного и быстрого выхватывания запасных магазинов и перезарядки. Если у вас ружье с трубчатым магазином - вам будут необходимы спилстриперы и патронташи на ружье на 2-3 патрона. Необходимо также будет постоянно тренировать навыки быстрой

подзарядки трубчатого магазина. Вы можете посмотреть советы нашего члена нашего Клуба, а ныне продвинутого стрелка-спортсмена здесь: http://www.russia.ru/video/gonka_10174/ , http://www.russia.ru/video/gonka_10089/

Для коробчатого магазина (Сайга - Вепрь) подберите размер подсумков точно для магазина вашего калибра и так, чтобы магазин достаточно выступал из чехла и удобно «ловился» рукой. В отличие от охотничьих и армейских подсумков и разгрузок, которые предназначены в основном для переноски запасных магазинов длительное время в походе, клапан подсумка или жилетки для быстрой/практической стрельбы может вообще отсутствовать, чтобы не мешать быстрому выхватыванию и укладке на место 2-х или 4-х запасных магазинов с патронами. Обратите внимания, что в отличие от военного и охотничьего обмундирования одежда для тренировок на стрельбище в целях безопасности должна быть яркой и заметной для окружающих.
Сейчас вся экипировка для стрелков-любителей и охотников в Северной Америке и Европе шьется с ярким цветными вставками и элементами – как основа безопасности. Одежда - на зиму, вместо ставшей традиционной в России охотничьей и рыболовной камуфляжки, рекомендуем приобрести или просто спортивный яркий костюм из современных материалов для горных лыж или экстремального спорта, каковым мы и относим наш ТИРС . Либо еще лучше - купить профессиональную стрелковую многослойную одежду - специального дизайна с учетом всех требований быстрой стрельбы. Обычно это верхний слой - ветровка с липучками под шевроны, второй слой - плотная стрелковая куртка-флис и затем термобелье. Надевая и снимая эти «слои» можно активно и комфортно стрелять в любую погоду и сезон. Летом можно также стрелять в обычной одежде прогулочного типа и майках со стрелковой экипировкой поверх нее - так нам будет безопаснее и удобнее бегать по стрельбищу

Кроме того, для динамичной стрельбы на близкой дистанции категорически обязательны и необходимы следующие защитные аксессуары

- защитные очки (любые - можно самые дешевые - в магазинах «Спецодежда»с цветными линзами или подороже - стрелковые в соответствующих оружейных магазинах)
- стрелковые перчатки (летом - без пальцев) и спец. теплые стрелковые перчатки (зимой) можно любые кожаные или специальные - нескользящие
- затычки для ушей (наушники).
- наколенники

Очки защитят ваши глаза от постоянно летящих во все стороны при стрельбе на

сверхкороткой дистанции самообороны мелких фрагментов мишеней, дроби, земли и камня.
Стрелковые перчатки позволят вам быстро взводить затвор и перезаряжать магазины, не сбивая в кровь руки об острые металлические части карабина и плотно и **безопасно** держать оружие.
Наушники - грохот выстрела на близкой дистанции и от стреляющего рядом напарника может легко повредить слух, не говоря уже о стрельбе в закрытом тире - там уж без наушников не обойтись. Хотя, на практике часто используют простые дешевые затычки для ушей. Дело в том, что наушники без привычки иногда мешают и сдвигаются на голове ударом приклада при быстрой вскидке, и при активном передвижении по стрельбищу.
Наколенники - необходимы в практической стрельбе для отработки ухода на колено и стрельбы с колена – иначе, после усиленных тренировок с падением на колено у вас на джинсах образуется внушительная дыра, а на коленке - синяк. Рекомендую купить обычные наколенники для роллеров с жестким пластиковым покрытием, которые не промокают, что пригодится в мокрую погоду и зимой. В них можно безопасно падать коленом хоть на разбитую бутылку, гильзу и прочий мусор, которых обычно всегда есть на стрельбищах. Продаются также и специальные стрелковые наколенники. В тактических стрелковых школах силовых структур, где стрельба ведется во всех положениях и с колена, два наколенника являются обязательной частью спортивной экипировки стрелков.

Как заряжать

В соответствии с принципами «практической » стрельбы категорически рекомендуется для коробчатого магазина учаться взводить затвор и вынимать и вставлять магазины в карабин левой рукой (!) Забудьте армейские привычки - мы не в окопе и наша цель не находится от нас 150м - мишень появляется совсем рядом - и нам нужно мгновенно взвести затвор и выстрелить одним движением, не отрывая линии прицеливания ствола оружия от мишеней («возможного противника»). Если вы передергиваете затвор и производите манипуляции с магазином правой рукой, убрав ее с пистолетной ручки карабина и удерживая оружие за цевье левой рукой, как привыкли к этому в армии - то вы не сможете соблюсти вышеупомянутые требования быстрой стрельбы.
Общая философия этого такова оружие даже в процессе заряжания должно быть всегда направлено в цель, правая рука должна в этом время по-прежнему контролировать оружие и «вести» мишень/противника.
Внимание: в любых положениях удержания оружия, в стойках и при перезарядке нужно **всегда** держать ваш вытянутый спусковый палец вне предохранительной скобы, а не на спуске, или, по правильному выражаясь, не на спусковом крючке (!). Палец переходит внутрь скобы на спусковой крючок **только** в момент прицеливания и выстрела!
Удержание оружия с указательным спусковым пальцем, вытянутым вне предохранительной скобы - это своего визитная карточка профессионала или культуры обращения с оружием для энтузиаста стрелка- любителя.

При досылании патрона в патронник карабина рекомендуем, удерживая его правой рукой за пистолетную рукоятку, развернуть его почти параллельно земле и взводить затвор ударом подушечки ладони левой руки в перчатке (!). Рекомендуем также, оттянув слегка затвор проследить, - встал ли патрон у входа в патронник. (так назывемый Press-check) В магазине ружья возможно застревание патрона и тогда ваше мгновенное взведение затвора ничего не даст, кроме сухого щелчка в пустом патроннике - патрон так и останется в магазине. На тренировке это не страшно, но в случае реальной опасности может получиться не очень... Бросив на мгновение взгляд в патронник, мы нарушаем тут основную заповедь тактической быстрой стрельбы - никогда не отводить взгляда и оружия от потенциальной угрозы, но в случае гладкоствольной Сайги и Вепря мы все-таки считаем это оправданным, т.к. принимаем a priori, что оружие вы заряжаете раньше, чем возникает момент его реального применения в реальной ситуации или первого выстрела на матче и т.д.. То бишь, мы рекомендуем, в случае каких-то начальных предпосылок к применению оружия сначала взвести его, обязательно убедиться, что патрон ушел в патронник, а потом уже передвигаться или стоять в безопасной позиции ношения оружия, описываемую ниже. Если уж так получилось, что вы взводите затвор и сразу стреляете, то можете потренироваться взводить и стрелять одним непрерывным движением, удерживая Сайгу за ручку как пистолет и не уводя ствол ружья от мишени, как это делается в пистолетной технике быстрого выстрела тычком в цель с подачей патрона в патронник.
Присоеденение коробчатых магазинов
Как мы уже говорили, при тактической стрельбе магазин ВСЕГДА вставляется левой рукой. В это время вы продолжаете удерживать карабин правой рукой за рукоятку с указательным пальцем на предохранительной скобе и смотрите в сторону опасности. Быстро присоединить магазин к Сайге-20 и Сайге-12 без шахты не такая простая задача. В отличие от автомата АКМ, магазин нужно подвести к отверстию в ствольной коробки под некоторым углом вперед, зацепить передним выступом магазина за край выреза ствольной коробки, одновременно прижимаю верхний патрон к затвору и только потом повернуть его на себя против часовой. Как-то улучшить время замены магазинов можно за счет тренировок, но бывает, что просто не идет магазин и все тут... Энтузиасты нашего клуба первыми много лет назад высылали на Ижмаш наши предложения по улучшению конструкции механизма присоединения магазина и использованию шахты-приемника, практически все это было учтено в новых моделях с затворной задержкой и горловиной и тактической Сайги 030 и 040 и «Вепрь».
ТЕХНИКА ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДЗАРЯДКА ТРУБЧАТОГО МАГАЗИНА
Приемы и принципы быстрой подзарядки трубчатого магазина ружья, принятые в практической и оборонной стрельбе будут изложен здесь позднее……
……
……
……
……

ПАТРОН В ПАТРОННИКЕ

Одним из советов профи при тактической стрельбе, когда в ходе огневого контакта происходит смена запасных магазинов - всегда считать ваши выстрелы и менять магазины, оставив в патроннике последний патрон от предыдущего магазина. Таким образом, даже во время смены магазина, удерживая оружие правой рукой с пальцем на

спусковой скобе, вы можете мгновенно выстрелить оставшимся в патроннике патроном при неожиданном появлении противника, еще не успев вставить новый магазин. Кроме того, после присоединения нового полного магазина, вы можете мгновенно продолжить стрельбу, не взводя затвор - он у вас и так уже взведен предыдущим последним выстрелом и патрон находиться в патроннике¬!
Также полезны эти советы и при матчевой практической стрельбе - позволяют сэкономить ценные 2-3 секунды на выполнении упражнения.
Все это логично и убедительно, поэтому и мы на тренировках рекомендуем для специального упражнения в быстрой стрельбе со сменой 2-х магазинов оставлять последний патрон от первого магазина в патроннике.

ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ - НЕ ПАНАЦЕЯ

Теперь о соображениях, которые не в коем случае не выдаются здесь как наши категорические рекомендации, а всего лишь как ссылка на опыт профи, которые проводили для нас краткие курсы школы тактической стрельбы. При полном соблюдении правил безопасности IPSC (см. Раздел «Правила Безопасности») вроде бы и нет особого смысла ставить карабин на предохранитель. Ведь при хранении и ношении оружия по закону патрон ВСЕГДА не в патроннике. Во время нахождения на стрельбище, оружие заряжается только на огневой в непосредственный момент перед началом стрельбы, по команде «Зарядить и приготовиться». Мне лично кажется намного более безопасным сосед по тренировке, который носит свой разряженный карабин без магазина и не поставленным на предохранитель в положении «Патрулирования», чем некий охотник или военный, бегающий по стрельбищу с карабином с примкнутым магазином, хотя он и на предохранителе. Как говорил наш наставник - с оружием нужна четкая наработка навыков безопасного обращения, но не надо бытующего в обществе и даже в некоторых стрелковых школах СТРАХА И БОЯЗНИ ПЕРЕД ОРУЖИЕМ, когда человеку вдалбливается страх перед своим собственным оружием. Ваше оружие вполне безопасно, при выполнении элементарных требований, а от одного шанса из миллиона нас все равно никакой предохранитель не спасет. Про расхлябанность с оружием и хамское пренебрежение к правилам безопасного обращения с оружием, особенно в присутствии других людей, мы даже и не говорим - такие люди недолго живут… по крайне мере на свободе.
Так что сам же по себе предохранитель - не панацея от несчастного случая и не полная – ГАРАНТИЯ безопасности. Использование предохранителя снижает скорость использования оружия и создает ложное ощущение, что самое главное - поставить на предохранитель, а там - хоть трава не расти и можно безбоязненно «тыкать» стволом в лицо и под ноги соседа.
В данном случае мы рассматривали с вами необходимость предохранителя при реальном применении оружия для самообороны и на тренировках и решили - он нужен, но ТОЛЬКО как вторичная гарантия безопасности. Основной «предохранитель» оружия и ваш гарант «от тюрьмы и сумы» - в вашей голове !

ОСНОВНЫЕ СТОЙКИ

На стрельбище, когда вы стоите с оружием в раках в перерывах между упражнениями и для свободного передвижения с расчехленным оружием в руках у нас

существует единственное разрешенное положение - стойка «**ПОЛОЖЕНИЕ ПАТРУЛИРОВАНИЯ**» Карабин держат одной правой рукой - приклад уперт в бедро - ствол направлен вверх, палец вытянут вдоль скобы
Прежде всего - это основа нашей безопасности, т.к. ствол ВСЕГДА НАПРАВЛЕН вверх, вместе с тем из этой стойки оружие можно быстро привести в боевую стойку перед началом стрельбы - стойку готовности перед выстрелом - High Ready, которая является нашей второй основной стойкой. Ну, и во вторых - для нас это также нечто вроде визитной карточки благородного джентльмена - так на стрельбище мы сразу узнаем людей, усвоивших хотя бы самые общие правила безопасности тренировочной стрельбы.

БОЕВАЯ СТОЙКА готовности перед выстрелом - ее иногда называют «High Ready» - Основные особенности этой стойки - естественная свободная стойка, левая нога впереди - на ней 75% тяжести, спина прямая корпус и плечи чуть наклонены вперед и вправо (как боксерская стойка), приклад карабина опущен вниз до пояса, Оружие держится либо параллельно земле в спортивном-матчевом варианте IPSC, либо ствол оружия срезом держится где-то на уровне центра ростовой мишени - как бы «осаливает» ее - тактическом варианте. Таким образом, при сигнале к началу упражнения или неожиданном появлении цели, в отличие от охотничьей стойки с опущенным стволом, у нас глаза уже смотрят на цель поверх среза ствола, и ствол у нас уже направлен на мишень и остается только доцелить карабин прямо в мишень путем «тычка» в нее (как очень короткий выпад штыком). Такой тычок, который является важным элементом мгновенного выстрела в некоторых стрелковых пистолетных школах быстрой стрельбы, а в случае карабина делается нижеприведенным образом

ВСКИДКА И ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ

Время вскидки и первого выстрела являются важнейшим фактором в спортивной - матчевой стрельбе, а также при неожиданном огневом контакте в случае реального применения оружия на дистанциях самообороны при нападении, и много отрабатывается в практической стрельбе и у нас в Клубе. На первых этапах, дабы отучиться от тщательного армейского и спортивного прицеливания перед выстрелом, тренеры рекомендуют даже не думать о реальном попадании - важна только скорость и отсутствие выцеливания! Хотя сами последовательные элементы вскидки отрабатываются отдельно медленно вхолостую, т.е. без выстрела для закрепления мышечной памяти. Это можно и нужно делать дома помногу раз , т.к. на стрельбище желательно все таки практиковаться в реальной стрельбе.
Вскидка делается коротким тычком оружием в цель, в ходе движения ружья конец ствола остается на уровне цели, а карабин доворачивается в эту точку с подъемом приклада, плечо при этом как бы догоняет приклад.
Локоть правой руки в ходе вскидки должен ПОДНИМАТЬСЯ - это позволяет легко «ловить» приклад и выносит плечо вперед, что необходимо для правильной укладки короткого складного приклада в плечо.
Левая рука на цевье ружья должна активно участвовать в выстреле, направляя оружие на мишень, а не являться просто «подставкой». В современных стойках IPSC большой палец левой руки даже кладется ложиться поверх и вдоль ствола - жестко блокируя ружье от осевых наклонов и помогая парировать отдачу.

Стойка High Ready, позволяет нам добиться удивительно быстрой стрельбы и достаточно уверенного попадания на близких дистанциях. После непродолжительного периода обучения и тренировки, начинающие уже могут поражать цель на расстоянии 10-15 м. за 0,65 - 0,7 секунды (!) . Время выстрела дольше 0,8 секунды у нас в Клубе не засчитывается.
Из практики наших тренировок могу добавить, что важно привыкнуть к одежде, в которой вы в данный момент, т.к. приклад, зацепившийся за куртку или свитер, может не дать вам возможности быстро выстрелить.

КОНТРОЛЬ НАД ОРУЖИЕМ И ПЕРЕНОС ТОЧКИ ПРИЦЕЛИВАНИЯ
Во ходе стрельбы, когда оружие уже вскинуто и приклад уже уперт в плечо и верхнеяя часть корпуса образовала жесткую платформу , то при переносе оружия от одной цели на другую при быстрой стрельбе мы удерживаем эту жесткую «рамку (руки, плечи) и должны поворачивать карабин на новую мишень ВСЕЙ верхней часть корпуса от поясницы с карабином, плотно прижатым к плечу и лежащим на линии прицеливания по линии ведения огня как единое целое, как орудийную башню танка. Такая мышечная рамка иногда называется «боевая платформа» или «рамка Вивера»
Резюме**: НЕЛЬЗЯ ДВИГАТЬ ОРУЖИЕ РУКАМИ** (!) - нужно поворачивать весь корпус от поясницы, плотно упирая приклад в плечо и искать новую цель по панораме перед собой двумя открытыми глазами.
Также поворачивают корпус и в стойке «готовности к выстрелу» - когда приклад еще опущен к поясу и взгляд направлен поверх среза ствола Т.е. составляющие комплекса глаза-конец ствола - поиск цели/ожидание должны быть неразрывны..

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ С ОРУЖИЕМ
Короткие передвижение с оружием по площадке при стрельбе и поиске цели в движении осуществляется также в тактической стойке – «боевая платформа» с прикладом у плеча, локоть поднят и не опуская ствола, как и вышеописанном случае поворота с оружием. В такой плотной стойке мы идем вперед или уходим в стороны, приседаем, уходим за укрытие или падаем на колено, но составляющие комплекса глаза-лини ствола - поиск цели/ожидание опасности по-прежнему неразрывны и ствол держится параллельно земле. Ноги должны быть чуть согнуты, корпус наклонен вперед, центр тяжести при движении опущен и не подниматься при движении. Вперед продвигаются в «боевой платформе», перекатывая стопу с пятки на носок, Назад движемся - отступаем от мишеней, вытягивая ногу назад и перекатывая стопу с носка на пятку, при этом центр тяжести и наклон тела с оружием смещен к мишени, от которой мы отступаем - нельзя отклоняться назад при движении спиной назад.

УХОД НА КОЛЕНО
После освоения стрельбы, из статичной позиции стоя, переходим к уходу в стороны и на

колено, как бы имитируя уход от ответного огня «противника» на дуэли после первого выстрела в стойке. Положение стрельбы с колена достаточно хорошо известно. Внимание - выстрел при уходе на колено должен происходить чуть раньше, чем колено ударит о землю!
По советам профи не следует задерживаться после пары выстрелов с колена, а сразу уходить из этого положения, т.к. статичная позиция на колене немедленно вызовет ответный огонь противника(-ков), которые еще не были нейтрализованы вами к этому моменту.
ВНИМАНИЕ: Уход на бок, на слабую и сильную сторону, на спину и на живот и стрельба из этих положений будет описана и показана на фото позднее

Стрельба из-за укрытия

Все западные наставления практической стрельбы в реальных ситуациях не устают подчеркивать, что стрельба из укрытого положения - основа выживания при быстром огневом контакте с вооруженными преступниками. И в спортивной стрельбе IPSC и IDPA стрельбе из укрытия и неудобных поротов - окошек уделяется очень большое внимание. Укрытие может быть хотя бы самым минимальным. Американские эксперты советуют прятаться за дверцей машины и даже за жестяным бачком для мусора (мощная экспансивная пуля .45 калибра, как ни странно, может не пробить такие преграды), а при отсутствии возможных укрытий рекомендуют даже пытаться лечь и спрятаться за бордюрный камень.
Дистанция применения гражданского оружия при самообороне минимальны 3-15 метров - поэтому передвигайтесь быстро - не оставайтесь полностью открытыми - мгновенно уходите с линии огня при первом же выстреле, все время ставя между вами и стреляющим в вас преступником какое то прикрывающее вас препятствие.
В нашем случае - когда речь идет о нас владельцах гражданского оружия - мирных обывателях - наша основная цель в такой крайне гипотетической ситуации самообороны - не поразить нападающего агрессора – а УЦЕЛЕТЬ при нападении и защититься и защитить своих близких.
Если утрировать, то нам важнее, чтобы в нас не попали стреляющие преступники, чем нам попасть в них.
Однако нужно научиться правильно стрелять из-за укрытия (стены, углы, колонны). Вот следующие основные принципы:

Тактика этой условной игры - Необязательно и не нужно стоять близко к закрывающей вас от противника преграде - колонне или углу. Удобнее быть от нее на некотором расстоянии, оставаясь закрытым от противника, что дает вам свободу маневра и не позволяет противнику неожиданно приблизиться к вам и захватить ваше оружие. Более того, при стрельбе из полуавтомата с левой стороны колоны, прижимаясь слишком близко к ней затвор может задеть в движении колонну, и оружие сломается или заклинит.
Высовываясь для первого выстрела из-за колонны или угла, следует минимально показываться противнику и иметь минимальную видимую ему проекцию. (!) С этой целью, показываясь с карабином справа, советуют также прижимать локоть к туловищу, чтобы уменьшить шанс попадания выстрела преступника. Нельзя выставлять опорную ногу или значительно открывать корпус противнику и, тем более, выскакивать перед ним из-за укрытия.
В игровом сценарии стрелкового упражнения IDPA в случай наличия нескольких мишеней, при первом выстреле справа из-за колонны или угла следует стрелять в первую мишень, стоящую справа и минимально показываться из вашего укрытия только так, чтобы увидеть только эту первую правую мишень - вашего первого «противника», для остальных вы будете продолжать быть закрытым от их выстрела колонной. Поразив первую мишень, следует далее минимально высунуться из-за колонны, пока не увидите вторую мишень, но для остальных вы будете продолжать быть закрытым от них колонной и т.д.
Так.. вроде я изложил основное , что отрабатываем и рекомендуем из нашего опыта тактических игровых тренировок и спортивных матчей IPSC и IDPA. Хотя там еще масса нюансов, сложностей и полезных и интересных моментов.
Таким образом, мы коснулись самых азов наработки навыков быстрой стрельбы в нашем Клубе - просто азартной и увлекательной тренировки с личным оружием, которая поможет вам быть в хорошей стрелковой форме и сделать соблюдение техники безопасности рефлекторным.
ВНИМАНИЕ
В ходе тренировок мы специально не рассматриваем аспектов реального применения гражданского оружия для самообороны. Условия возможного применения оружия в жизненных ситуациях весьма отличаются от упражнений практической стрельбы и включают в себя массу серьезных моментов, связанных с юридическими, моральными и прочими аспектами применения оружия самообороны, и ответственности, возникающей при применении такого оружия в случае превышения пределов самообороны и нарушениях требования Закона об оружии.

Если вы хотите серьезно заняться спортом, то по-настоящему глубокие и правильные навыки спортивной стрельбы можно получить только под руководством опытных наставников-профессионалов, в российских отделениях IPSC и IDPA у инструкторов-спортсменов и спортивных обществах прикладной стрельбы и постоянно совершенствовать свою технику в матчах, однако мы надеемся, что на первых порах наш скромный опыт энтузиастов практической стрельбы поможет начинающим законопослушным владельцам гражданского оружия в тренировках.

Автор: Борис Пащенко
15.01.2011 19:15