

Автор: Борис Пашенко
15.12.2011 10:56 -

Тактики!

ВНИМАНИЕ: будет тесновато, поэтому, приедем, кто «хочет и может» и подтвердим сами себе, что мы тренировались, тренируемся и будем собираться в ПЮБЫХ стесненных и даже иногда экзотических условиях 🤪
 'но отведенных для этого местах' - как и доказывали это не раз за последние 10 лет.. Поэтому и собираемся и стреляем вместе до сих пор как самый большой общественный Клуб такого ☐ типа

Так что вот - общий план на 17 –ое:

В этот раз особо дотошно поработаем с Гостями и Курсантами.

1) ГОСТИ – пройдут брифинги по безопасности, слегка разомнемся и растянемся - будем учиться основным стойкам, укладывать оружие, передвигаться с ним, зубрить «молитву безопасности», поработаем над индивидуальными ошибками и техникой для каждого гостя - обсудим проблемы экипировки и подготовки, ответим на вопросы

2) КУРС - До начала стрельбы в субботу будем «разогреваться» - легкая физподготовка - будем много холостить, передвигаться и обсуждать базовые элементы стрелковой техники с разбором типовых ошибок, индивидуальным тренингом и с рекомендациями каждому новичку.

3) КС резинострел - плотно поработаем отдельной группой по IDPA и технике самооборонной стрельбы, как это делали раньше - в парах с «противником» - потолкаемся и «посражаемся» со спарринг-партнером с отработкой «уличных» сценариев: вариантов разрыва дистанции, толчков, освобождений от захвата, ухода, извлечения травматика из положения скрытого ношения и стрельбы на коротких дистанциях по таймеру

ПАТРОНЫ: - на следующей неделе начинаю составлять очередное дополнение в Список для индивидуальной покупки дешевых патронов в магазине. Внимание - это ТОЛЬКО для членов Клуба ! Желающие - пишите мне с указанием ФИО и номера РОХ и статуса в Клубе. Возможно, буду включать в список курсантов, прошедших уже не менее 3х занятий

Общий сбор в 10.00

Мишени для ружья ставим только цепные/гонги – чтобы не терять время на падающие.

10.20 Общее построение

- Бедж/фейс контроль
- Знакомство с новыми членами Клуба
- Обсуждение плана тренировки в несколько «нештатном» режиме
- Новости Клуба - план работы до конца года: 24го Междусобойчик, Новогодняя встреча 31го - кто хочет ? новый Статус Клуба ПРО-ШУТЕР с января,
- Общий брифинг по безопасности

ГОСТИ уходят на брифинг и индивидуальные занятия с добровольным инструктором

Курсанты – собираются на индивидуальные занятия с добровольным инструктором - холостят, а затем стреляют по таймеру базис ПРО-ЩУТЕРА

10.45 Общая команда - СТРЕЛЬБИЩЕ ПОД ОГНЕМ! - всем надеть защитное оборудование и убедиться в том, что **ВСЕ** окружающие в секторе услышали и подтвердили голосом команду «Под огнем!»

14.00 - Завершение тренировки

Засим, до встречи !!

Искренне Ваш - Борис 😊