Автор: Борис Пащенко
27.06.2019 13:59 - Обновлено 27.06.2019 14:04

План Тренировки 29-го июня

«Пока дают - стреляем!»

Физкульпривет!!

И так - в субботу у нас новый ВЫЗОВ - новые упражнения с Кубка Москвы IPSC - проходим в учебном темпе несколько упражнений IPSC , ставим дуэли, обсуждаем эффективную технику прохождения с наставниками, обдумываем более быстрые геймпланы - и ветераны и новички наслаждаются любимым процессом - стреляем ! - погоды вполне тактичные стрелковые - вперёд!!

ВНИМАНИЕ – НАРЕЗНЯКИ/.366 ! - но план тренировки и желание делать динамичные упражнения IPSC обсудим на построении на месте. Может будут одни пристрельщики …. Тогда решим с вашим инструктором, как вы организуете тренировочный процесс в Нарезной галерее №13

РУЖЬЁ IPSC - в этоn раз записалось для Тактики немного - ну, значит стреляем больше и чаще в компактных минигруппах со своими инструкторами - - занятия по интенсивной программе

Безлошадные и тактичные автомобилисты! БЕЗЛОШАДНЫЕ тактики - кто без машины - напишите мне, чтобы я знал, сколько ещё нужно мест! Сообщайте мне, кто без машины и кто может подвезти соклубников!

ЕДА – берите термосы и снедь – кафе будет закрыто.

Учебно-тренировочная программа:

- · **Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС» IPSC**

- · **ЧК и курсанты IPSC проходят несколько упражнения с Кубка Москвы на последовательно в 3 - 4 секторах.**

- · **КАРАБИН калибров .366ланкастер - - арендуем вам нарезную галерею 13 - пристреливаем карабины -** а если будет кворум желающих активно тренироваться - выделим вам опытного инструктора для упражнений IPSC .

- **Планируем первый выстрел тренировки в 11.00**

Завершение тренировки в 16.00

ЗАПИСЬ - через меня, как обычно - по Форме в Word

График - ПРОЦЕДУРА допуска через ворота и регистрации на месте:

10.00 - самостоятельно заезжаем через ворота стрельбища-охрану по Списку и

предъявлению паспорту или РОХа.

На месте сначала регистрируемся и оформляемся.

10.30 - Общее построение участников тренировки. Разбиваемся на группы и расходимся по своим секторам со своими инструкторами.

11.00 - Первый выстрел

16.00 - Последний выстрел - убираем гильзы

Делайте ФОТО – ВИДЕО - на добрую память!

На связи ... Ваш, Борис