Автор: Борис Пащенко
04.12.2018 15:51 - Обновлено 04.12.2018 15:52

ЗАПИСЬ на тренировки 8 и 9 ДЕКАБРЯ

Физкультпривет!

Ну-с , потихоньку вспоминаем, что

МЫ ЖИВЁМ В РОССИИ !

И минус 5-6С - это ТЕПЛО зимой!!, а «легкий морозец» для нас - это когда около -15С Но иногда тактики тренируются и при -25С…

НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ - ЕСТЬ ПЛОХАЯ ОДЕЖДА

ЗАПИСЫВАЕМСЯ на тренировки в субботу и воскресенье 8-9 ДЕКАБРЯ- !

СУББОТА 8 декабря- SG

Работают группы обучения по ружью **«ГОСТЬ IPSC» и «КУРС IPSC»** в отдельных секторах с нашими инструкторами
IPSC
.

· ЧК ! – продолжаем Рейтинг-Упражнения - в Мытищах - - матчевые упражнения будут в секторе 3, а
в Секторе 1
.
– разогрев и отработка техники.

==========

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 декабря Всё в 9х19

· Группа Обучения «КАРАБИН PCC IPSC»- Достроим «домики» для мишеней и решим в этот раз необходимость закупки новых бронегонгов!

Остальные как обычно пристреливаются и работают самостоятельно с места в Секторе 1.

· Группа «ПИСТОЛЕТ IPSC» - **Глок по Зимнему! -** вводные и углублённые индивидуальные занятия.

· МиниГруппа «SG IPSC» - дополнительная «Воскресная Школа» IPSC. Это небольшая группа из 5-6 ЧК для углублённой отработки спортивных навыков.

ВНИМАНИЕ !
- Это – Мини Группа - только для ЧК и продвинутых курсантов - запись в неё у нашего инструктора Андрея Павлова (!)

СРЕДА 5 декабря - - кворум есть– но пока нет машины подхватить меня от метро !
Все подробности теперь в ОТДЕЛЬНОЙ РАССЫЛКЕ «СРЕДА» - кому нужно - записывайтесь у меня в эту рассылку!

Детальный план-график тренировок 8-9 декабря вышлю в пятницу!