

План Тренировок в 17-го и 18-го ноября

Автор: Борис Пашенко

15.11.2018 14:35 - Обновлено 15.11.2018 14:44

План Тренировок в 17-18-го

«Пока дают - стреляем!» ☐

Физкультурааа!!

Одноклубники! ☐ Жизнь продолжается ! Тренируемся ☐ два дня подряд – из всего, что дают и где дают ☐ - погоды тактичные ! Закаляйся, как сталь!

<https://www.youtube.com/watch?v=n0skYLZ8GYI>

*Это я не о политике Просто история ☐ ... в частности, наша ☐ **физкультУРА** !*

До конца ☐ года осталось всего 6 тренировок!! Активнее ☐ на тренировках, ☐ пока ☐ дают стрелять ☐ на нашей древней базе ☐ !

План Тренировок в 17-го и 18-го ноября

Автор: Борис Пащенко

15.11.2018 14:35 - Обновлено 15.11.2018 14:44

АХТУНГ! – Тактичные автомобилисты ! Кто может захватить меня ☐ и Марата ☐ от метро ☐ Алексеевская ☐ в 8.30 в субботу и воскресенье? ☐ Без ☐ этих уважаемых ☐ ветеранов ☐ не ☐ начнём..☐☐ Пишите ☐ мне !

СУББОТА 17 ноября ☐ - SG-☐ ГОСТЬ/КУРС/ЧК☐

В субботу работают группы обучения ☐ «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК работают ☐ над ☐ упражнениям «Рейтинг Лиги Тактика»

График тренировки

9.00 заезд через ☐ ворота -☐ самостоятельно/пароль

Регистрируемся и расставляем мишени ☐ - берите с☐ собой ☐ хоз перчатки!☐

Окончание☐ тренировки☐ в 13.00.

Убираем☐ за собой мишени.

=====

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ноября - Карабины РСС разрешённых калибров 9х19 и пистолет

Карабинщики РСС - приходите ! В это воскресенье очередные «смотрины» ещё одного кандидата на роль общественного инструктора в возрождаемой группы «КАРАБИН IPSC» в нашем Клубе.

- **ГЛОК17** - продолжаем тренировки глок-по-русски на пленэре ... занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба .

- **SG** - компактная группа «Продвинутая подготовки IPSC» (5-6 стрелков) -
- тренируется в мини группе под руководством
RO
Андрея -
участие только по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль «Тактика»

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - **13.00** - завершение тренировки

Убираем за собой мишени и чистим глоки

План Тренировок в 17-го и 18-го ноября

Автор: Борис Пащенко

15.11.2018 14:35 - Обновлено 15.11.2018 14:44
