Автор: Борис Пащенко
09.11.2018 12:34 - Обновлено 09.11.2018 12:49

План Тренировок 10-го и 11-го ноября

«Остановись, мгновенье, ты прекрасно..»

Физкульпривет!!

Зима никак не наступит - ещё успеем… достреливаем осенние запасы патронов и активно бегаем упражнения пока под ногами ещё не сугробы!

Тренируемся два дня **в клубной Альма Матер**

СУББОТА 10 ноября - SG- ГОСТЪ/КУРС/ЧК

В субботу работают группы обучения SG «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с тремя нашими инструкторами I PSC

.

ЧК работают по отдельной программы и упражнениям IPSC.

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль*

Регистрируемся и расставляем мишени - берите с собой хоз перчатки!

Окончание тренировки в 13.00.

Убираем за собой мишени в будку.

==========

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 ноября - Карабины разрешённых калибров PCC 9x19 и пистолет

В это воскресенье возможно будут «смотрины» нескольких кандидатов на роль общественного инструктора-организатора вновь (в который раз) возрождаемой группы «КАРАБИН PCC IPSC» в нашем Клубе.

Также нужно протестировать новый кожух для бронегонгов.

- · ***ПИСТОЛЕТ - продолжаем тренировки глок-по-русски на свежем воздухе… - занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба .***

- · **-** компактная группа «**Продвинутая подготовки SG-IPSC**» **(5-6 стрелков)** - - тренируется в мини группе под руководством
RO
Андрея -
участие только по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль*

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - 13.00 - завершение тренировки