Автор: Борис Пащенко
01.11.2018 14:57 - Обновлено 01.11.2018 15:01

Физкультпривет!!

«Take Gun – Bring friends - Be Safe - Have Fun!» - (*поговорка канадских энтузиастов IPSC*
)

Следуем вышеупомянутой поговорке - берем свои ружья, друзей по IPSC - блюдем ТБ и получаем удовольствие!

Друзья, отмечаем начало нашего ноябрьского стрелкового сезона и наш День Народного Единства Стрелков шумной и приятной встречей тактиков и их друзей - сплочением рядов энтузиастов оружия и стрелковой физкультуры и практического спорта на свежем воздухе.

Вчера в среду на тренировке наслаждались наступившей вдруг на один день зимой - ветераны стрелки знают, что сухая морозная погодка на стрельбище всегда лучше тёплой, но дождливой и мокрой осенней погоды – мы постреляли и побегали по сухим площадкам в свое полной удовольствие и по полной программе. Даже сделали в начале активную физкультурную разминку на полчаса с бегом и гимнастическими растяжками.

Стреляем ТРИ ПРАЗДНИЧНХ ДНЯ подряд - 3 - 4 и 5го НОЯБРЯ!

До встречи!!!

См. График тренировки - как обычно в рассылке