

План Тренировок 11-го и 12-го августа

Автор: Борис Пащенко

09.08.2018 15:27 - Обновлено 09.08.2018 15:31

План Тренировок 11-го и 12-го августа

«Пока дышу - стреляю!»

Физкультпривет!!

Хммм-ммм... однако уже и середина августа скоро... достреливаем этот короткий летний сезон 2018..

25го августа Клуб Тактика проводит большой Тренировочный Сбор + наш Матч I PSC

в Пущино, поэтому готовимся и восстанавливаем угасшие за лето стрелковые рефлекссы ...

В рамках подготовки к Клубному Матчу возможно проведём мастер-класс по ружью от чемпионов России - сообщу дополнительно.

План Тренировок 11-го и 12-го августа

Автор: Борис Пашенко

09.08.2018 15:27 - Обновлено 09.08.2018 15:31

Марат привезёт в субботу очки, наушники и прочее для начинающих стрелков и товары и экипировку для тактиков !

СУББОТА 11 августа и ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 августа

Работают группы обучения IPSC «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК и курсанты также проходят упражнения в секторе 3 и 2, - если будет не менее 10 ЧК - выделим освобождённого судью-РО.

График тренировок:

9.00 заезд через ворота - **Регистрируемся и расставляем мишени**, ставим мишени во всех наших 3-х сектора - строим упражнение - берите с собой хоз перчатки!

9.45 - Общее построение - представление инструкторов - разбиваемся на группы

10.00 - Первый выстрел !

Окончание тренировки в 13.00.

На связи ...

План Тренировок 11-го и 12-го августа

Автор: Борис Пащенко

09.08.2018 15:27 - Обновлено 09.08.2018 15:31

Ваш, Борис Пащенко