

Запись на тренировки 29 - 30 апреля

Автор: Борис Пашенко

23.04.2018 19:49 - Обновлено 23.04.2018 19:53

**До Футбольного Запрета Оружия на всё лето осталось всего:
3 тренировки! :(**

ЗАПИСЬ на последние тренировки апреля:

В связи с праздниками расписание тренировок несколько сместилось - стреляем в четверг, воскресенье и ПОНЕДЕЛЬНИК!

Прошедшие метео-контрастные выходные мы провели с умом и разносторонне - в субботу в Мытищах была жара под +20С (!) - все разделись до маек и наши группы обучения IPSC разгорячённо и напряжённо поработали - было много освобождённых наставников - энтузиастов RO IPSC - по инструктору на каждых двух гостей. А группа «КАРАБИН IPSC» и «ПИСТОЛЕТ IPSC» в воскресенье уже тренировалась под лёгким снежком и в бодрящем холодке - около 0 градусов (!) - продолжились индивидуальные занятия - наставник по карабину Володя Егоров работал non-stop с мини-группой наших нарезняков. А четверо наши пистолетчиков также прошли углублённое индивидуальное обучение с двумя инструкторами.

Чаепитие в Мытищах ! - после тренировки Новый ЧК накормил нас вкусными плюшками и кексами - я волонтеристски захватил себе удвоенную порцию на правах руководителя и ветерана ... супер!!

ЧЕТВЕРГ 26 апреля - предлагаю перенести тренировку на четверг!
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА - собираемся, если будет кворум и меня подхватят от метро. Записывайтесь у меня до среды 18.00.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 апреля и ПОНЕДЕЛЬНИК 30 апреля:

Работают группы обучения «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC. Продвинутые спортсмены и ЧК стреляют свои упражнения в

Запись на тренировки 29 - 30 апреля

Автор: Борис Пащенко

23.04.2018 19:49 - Обновлено 23.04.2018 19:53

секторе №3.

Сбор в тире к 9.00!

Стреляем с 10.00 до 13.00

Детальный план-график заключительных праздничных тренировок апреля вышлю в пятницу!

На связи ...