

План Тренировки в Пушино 6-го января

Автор: Борис Пащенко

05.01.2018 16:15 - Обновлено 05.01.2018 16:18

План Тренировки в Пушино 6-го января

«Они были первыми...» - это скажут об участниках первой тренировки ТАКТИКА-2018!

Физкультпривет!!

Погода вполне тактичная.... Но темнеет рано, значит не опаздываем к началу и стреляем интенсивнее, чтобы натренироваться с утра и на 5 часов упражнений и обучения!

В праздники хочется поспать, поэтому по просьбе трудящихся тактиков

План Тренировки в Пущино 6-го января

Автор: Борис Пащенко

05.01.2018 16:15 - Обновлено 05.01.2018 16:18

Тактичная Экспедиции 2018 в Пущино □ 1:

Учебно-тренировочная-развлекательная □ программа:

- · **Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС»**

- · **ЧК и курсанты проходят несколько □□ длинных упражнений IPSC – если будет не менее 30 стрелков -□ регистрируем результаты как □ официальный Рейтинг-матч Клуба.**

- · **НАРЕЗНЫИ КАРАБИН □ - стреляет□ в секторе □□ 13 -□ 250м**

Планируем первый выстрел тренировки в 10.45

Завершение тренировки в 16.00

ЗАПИСЬ -□ через□ меня, как обычно□ -□ по Форме На связи ...

План Тренировки в Пушино 6-го января

Автор: Борис Пащенко

05.01.2018 16:15 - Обновлено 05.01.2018 16:18

Ваш, Борис