Автор: Борис Пащенко
16.11.2017 16:43 - Обновлено 16.11.2017 16:49

План Тренировки в Пущино 18-го ноября

«Учиться, учиться и ещё раз учиться» - *это точно о практической стрельбе!*

Физкульпривет!!

В Пущино - очередное практически индивидуальное обучение в микрогруппах по интенсивной программе

Погода вполне тактичная…. Но уже темнеет раньше, значит не опаздываем к началу и стреляем интенсивнее, чтобы натренироваться с утра и на 5 часов упражнений и обучения до 16.30!

Учебно-тренировочная программа:

- · ***Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС»***

- · ***ЧК и курсанты проходят ДВА длинных упражнения***

НАРЕЗНЫИ КАРАБИН - с утра стреляет в коротком секторе 25м, а потом с 14.00 в длином- 250м

-

Планируем первый выстрел тренировки в 10.45

ЗАПИСЬ - через меня, как обычно - по Форме !