

План Тренировки 2-го сентября

Автор: Борис Пащенко

01.09.2017 17:52 - Обновлено 01.09.2017 17:55

План Тренировки 2-го сентября

«Учиться, учиться и ещё раз учиться» - это точно о стрельбе!

Физкультпривет!!

И так - соклубники ! Начало Нового Учебного Стрелкового Года !!

Ну-с.. на уроки нашей начальной и высшей Школы практической стрельбы в субботу записалось пока 30 стрелков - значит будем учиться в микрогруппах по интенсивной программе погружения

Погода отличная ! И значит готовим больше патронов, чтобы хватило на 5 часов обучения и тестов и дриллов !

План Тренировки 2-го сентября

Автор: Борис Пащенко

01.09.2017 17:52 - Обновлено 01.09.2017 17:55

ПЕРВАЯ □ ТРЕНИРОВКА СЕНТЯБРЯ! □

Тактическая Экспедиции □ - □ ЦС ФПСР □ 30:

Учебно-тренировочная □ программа:

- · *Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС»*

- · *ЧК и курсанты проходят ДВА □□ длинных упражнения в секторах □ 3-4*

- · *Подготовка □ в матче «Лига ТАКТИКА» □ (возможно перенесём наш матч □ на 16 сентября – после □ Чемпионата □ России по ружью)*

- · *НАРЕЗНЫЙ КАРАБИН □ - стреляет □ в секторе □□ 13 -□ 250м*

Планируем первый выстрел тренировки в 10.30

- ·

ЗАПИСЬ □ через □ меня, как обычно □ -□ по Форме!

План Тренировки 2-го сентября

Автор: Борис Пащенко

01.09.2017 17:52 - Обновлено 01.09.2017 17:55

ПЛАН ТРЕНИРОВКИ в Мытищах 3 сентября *вышлю позднее - кворум есть!* - тренировка состоится -

- · - с группами будут работать 3 наших инструктора в отдельных секторах.
- · **IPSC в небольших группах** «ГОСТЬ» и «КУРС» по их программе.

На связи ...

Ваш, Борис Пащенко