

Программа Тренировки 11 февраля

Автор: Борис Пащенко
08.02.2017 13:49 -

Программа Тренировки 11 февраля 2017

Не умеешь - научим ! не хочешь - как хочешь !

Физкульт-привет!!

Слегка простудился на прошлой тренировке - поэтому тормознул с отчётиками - надо будет фото собрать...

А пока начинаю запись на тренировку в Мытищах - "2 Ган IPSC " (пистолет – нарезной карабин)

Просьба чётко указать мне в заявке - фамилию - вид оружия с которым будете тренироваться (арендный Глок17 или свой карабин).

НАРЕЗНЯКИ - Вам что, стрелять надоело ?! J Почему мало наших длинноствольшиков на тренировках в Альма Матер ? Кто хочет приехать начать плотно тренироваться с нарезными карабинами на нашей исторической базе рядом со МКАД - пишите мне лично ЗАПРОС – я отвечу вам отдельно - с каким калибром можно сейчас тренироваться.

Тренировка пройдёт в режиме «2 Gun» IPSC

ГЛОК17 - Очередное занятие

нашей начальной «Пистолетной Школы IPSC» с 10.00 до 13.00, а наши продвинутые пистолетчики, после сдачи теста «кучка» могут тренироваться самостоятельно в парах в Секторе 2 на упражнениях до 13.00.

НАРЕЗНОЙ КАРАБИН - Пора уже не просто постреливать из того, что там разрешают, а делать **УПРАЖНЕНИЯ** и отрабатывать практическую технику. Наши карабишники тактики должны уже стрелять как минимум **поживее, чем** тренировка этих **тактикульных пупсиков на ролике**
J

<https://www.youtube.com/watch?v=zD1WkE7PFW8>

Так что по записывайтесь, если будет минимум 5 стрелков с карабином – можно провести осмысленную тренировку с упражнениями и сдаче Норм

ПРИЕМ В IPSC - продолжается прием желающих **вступить в члены МКПС по ружью** для этого достаточно **пройти 2 наших вступительных занятия**
ГОСТЬ.

График тренировки

9.00 заезд через ворота - самостоятельно/пароль «Тактика»

Брифинги на упражнениях. Ознакомление с упражнениями.

10.00 - первый выстрел

13.00 - последний выстрел

Пистолет Глок17 - Матчевые Упражнения 3-го уровня сложности для продвинутых и Базовый Курс пистолетной техники IPSC для новичков

Программа Тренировки 11 февраля

Автор: Борис Пащенко
08.02.2017 13:49 -

Кто сможет подхватить меня и других ☐ безлошадных ☐ от метро ☐ напишите !

До встречи !

Борис