

□ Пока дышу - стреляю !

□ **Тактики!**

~~Однако, последняя тренировка весны...~~ Bring Gun! - Be Safe! - Have Fun!! - 

~~Тренируемся как обычно!~~

Кроме того, предлагаю провести в конце тренировки традиционную ежемесячную квалификацию - на получение первой «звездочки» продвинутого стрелка. Кто еще не достал Нормы - приносите форму, кто хочет испытать себя в первый раз - формы возьмете и заполните у нашего судьи регистратора Ани.

К сдаче Норм допускают только стрелки в статусе «член Клуба» и «курсант» на 5м занятии.

Новости по Клубу

• **СПИСОК на ИЮНЬ -Начинаем формировать Список ТАКТИКА на проезд на территорию. Просьба отмечаться ТОЛЬКО тем, кто действительно планирует стрелять в июне.(!) Каждый участник тренировки должен зарегистрироваться сам по ссылке** □

- • **Отчет НАРЕЗНОЙ Матч 2 Ган - 20 мая**

Еще раз поздравляем нашу дружную команду «Т», совершившую все вместе увлекательное путешествие с приключениями в живописных лесах Ярославля со стрельбой, пожарами и приключениями 

- · **А здесь см. фото и видео с матча тут**

Телевидение «Новости» <http://gtk.tv/news/15944.ns>

Видео от Шейкина

http://www.youtube.com/watch?v=g_clwPg6iR0
http://www.youtube.com/watch?v=bSeVZQAI_ic
<http://www.youtube.com/watch?v=E9kY0pWwBY8>
<http://www.youtube.com/watch?v=YT75ei80G0Y>
<http://www.youtube.com/watch?v=9CiK8j0Bf5M>
http://www.youtube.com/watch?v=Kpk_XO7-Hlg
<http://www.youtube.com/watch?v=zrU2OKa-O9o>
<http://www.youtube.com/watch?v=gkrns4O8UV8>
<http://www.youtube.com/watch?v=Ps-IWM3aayY>
<http://www.youtube.com/watch?v=gBpsZNy6Gf8>
<http://www.youtube.com/watch?v=wNedsoTEBNA>
<http://www.youtube.com/watch?v=nb9bza-KD5U>
<http://www.youtube.com/watch?v=AFATDkFm-f4>
<http://www.youtube.com/watch?v=bhwezDr2YYaw>
<http://www.youtube.com/watch?v=QOoWaLvtCVE>
<http://www.youtube.com/watch?v=bpbyT5zc2Oo>

- **ОДЕВАЕМЯ ТАКТИЧНО!** -В конце мая к новому летнему сезону тренировок и матчей будем заказывать новые стрелковые майки и рубашки-поло с Клубной символикой и кепки. Образцы товаров от производителей и цены размещу после переговоров с поставщиками.

- · **МАТЧ - МЕЛКАШКА** Есть предложение провести в июне первый московский матч IPSC для карабина калибра .22 LR по падающим мишеням! Наши владельцы «мелкашек» могут начинать тренироваться по падающим дробовым мишеням - заодно проверим, как они себя ведут с пулей .22 калибра и откалибруем.

□

Очередной урок «Школы пистолетной стрельбы» пройдет по новой схеме «Od» и начнется в 13.45.

□

10.50 Общее построение

- · **Бедж/фейс контроль**
- · · **Новости и объявления по Клубу** □ □

ГОСТИ - уходят на брифинг □ □

Курсанты - холостят 45 минут в своем секторе □ □

11.00 ПЕРВЫИ ВЫСТРЕЛ □ □

- · **- интенсивный курс «Тактический дробовик»**

□ **13.30 - - строим упражнение «Код Г-Z»** □ □

14.00 – Сдача норм Квалификации □ □

- · **Желающие поработать с травматикой начинают стрелять** □ **в 13.45.**
Индивидуальный разогрев стволов и базисные упражнения на основе клубных
«Норм квалификации», адаптированных под пистолет. У кого нет - могу
выслать.
□

15.00 - Завершение тренировки - Общая уборка гильз, мусора и оборудования . □

До встречиБорис

Тренировка 28 мая 2011

Автор: Борис Пащенко
26.05.2011 12:50 -
