

Тренировка 11 августа 2012г.

Автор: Борис Пащенко
09.08.2012 11:55 -

Наш девиз: Пока Дышу - Стреляю ! 🏹
, а значит

- у нас Очередной Субботний Сбор Клуба ТАКТИКА ! 🏹

В программе как обычно семейная и индивидуальная спортивная стрелковая подготовка, новые хитроумные упражнения IPSC и ОТДЫХ.

План-график тренировки - см. закрытую клубную почту

Расставляем мишени/попперы во всех секторах:

- СЕКТОР №1 - сразу ставим поперы и МНОГО падающих тарелочек с «бабушками» - а то привыкаем уже стрелять только по огромным попперам, а маленькие мишеньки уже разучились быстро валить
- новый вариант дуэльного упражнения

Тренировка 11 августа 2012г.

Автор: Борис Пашенко
09.08.2012 11:55 -

- СЕКТОР №2 – фиксируем попперы для занятий КУРСА
- СЕКТОР №3 - ставим наши цепные мишеньки и фиксируем попперы для разминки

РАСЧЕХЛЯЕМСЯ по общей команде в «ЗОНЕ БЕЗОПАСНОСТИ» под контролем второго лица.

15.30 - Завершение тренировки

До встречи !!

Борис